

POUR TOUS LES ÉTUDIANTS ET LE
PERSONNEL DES ÉTABLISSEMENTS

YOGA

Mercredis : 12h30-13h30

SÉANCE DE RELAXATION ET DE CONCENTRATION

TENUE SOUPLE ET CONFORTABLE SOUHAITÉE
PRÉVOIR SI POSSIBLE UN TAPIS.

GRATUIT



Nombre de participants limité à 15

Lieu : Foyer Campus (en face du resto' u)

Bâtiment le Nil - Cnam Enjmin
138 rue de Bordeaux, 16000 Angoulême



le cnam
Ecole nationale du jeu
et des médias interactifs numériques
enjmin



Angoulême

Grand
Angoulême

CHARENTE
LE DÉPARTEMENT

Pôle Image
Magelis
Angoulême

Nouvelle-
Aquitaine

LA COURONNE
CHARENTE

Université
de Poitiers

Crous
Angoulême

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

FONDATION
POITIERS UNIVERSITÉ

Campus
des
VALOIS