

Centre d'Examens de Santé d'Angoulême

Bilan de santé GRATUIT

Examens

de Dépistage et de Prévention

en Santé

Caisse Primaire d'Assurance Maladie de La Charente

Examens de Dépistage et de Prévention en santé

Pour qui?

- 1) Pour tous les assurés sociaux et leurs ayants-droit
- A partir de 5 ans

(un formulaire de consentement doit être complété pour les mineurs par le responsable légal ou le tuteur)

Un bilan tous les 5 ans

Examens de Dépistage et de Prévention en santé

- 2) Pour les assurés éloignés du système de santé
 - Demandeurs d'emplois
 - Bénéficiaires du RSA, de l'AME
 - Bénéficiaires de la Complémentaire Santé Solidaire
 - Jeunes et stagiaires en formation professionnelle
 - Personnes en Contrat de Travail précaire
 - ⇒ Accès privilégié : un bilan tous les ans

Le Centre d'Examens de Santé d'Angoulême





Se situe:

5 Rue La Croix Lanauve CS42403 16024 ANGOULEME Cedex

Vous pouvez nous joindre par téléphone au 05 45 61 68 75 de 10 h à 16 h du lundi au vendredi

par mail: bilan_sante.cpam-angouleme@assurance-maladie.fr

Notre site internet : https://bilandesante16.fr

www.ameli.fr



Notre équipe vous reçoit de 7 h 45 à 12 h 30 et de 13 h 15 à 16 h du lundi au vendredi



Une équipe pluri disciplinaire vous reçoit avec ses secrétaires, son personnel administratif, ses infirmières, ses médecins, ses biologistes et ses techniciens de laboratoire

Charte de qualité : secret professionnel + respect des consultants

Accueil et accompagnement Socio administratif



Des secrétaires pour vous accueillir.

Des auto-questionnaires à compléter avec l'aide de notre équipe, pour personnaliser votre bilan.

Constitution d'un dossier que vous gardez avec vous pendant votre bilan.

Des renseignements sur l'accès aux soins :

- Complémentaire Santé Solidaire
- Aide aux personnes en situation de renoncement aux soins (service PFIDASS)
- Service Social, Médiateur (Médecin traitant)
- DMP (Dossier Médical Partagé)

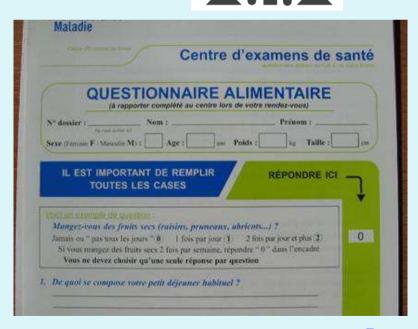


Questionnaire diététique

- Le questionnaire diététique que vous avez complété est traité informatiquement.
- Les résultats sont joints à votre dossier.
- Des conseils pour améliorer la qualité de votre alimentation vous sont donnés.







Complémentaire Santé Solidaire









chez le médecin

à l'hôpital

et en pharmacie

Et vous ne payez pas la plupart des lunettes et des prothèses dentaires et auditives.





Le coût de la Complémentaire santé solidaire dépend de vos ressources :



soit elle coûte moins de 1€ par jour par personne



• soit elle ne vous coûte rien

Pour savoir si vous pouvez demander la Complémentaire santé solidaire, trois possibilités :



 vous répondez aux questions sur le simulateur d'ameli.fr



 vous prenez rendez-vous avec votre caisse d'assurance maladie



• vous appelez le 0 800 971 391



Venir au Centre d'Examens

- A jeûn depuis 12 heures
- Si vous prenez des médicaments : vous pouvez les prendre avant de venir, avec un peu d'eau seulement
- Avec votre carnet de santé ou carte de vaccinations
- Avec vos lunettes ou lentilles de vue







Bilan biologique

1. Prise de sang

Bilan systématique :

- NFS + plaquettes
- Glycémie



Bilan personnalisé:

Selon vos facteurs de risque, votre examen clinique, vos antécédents personnels et familiaux

- Bilan lipidique
- Bilan hépatique
- Evaluation de la fonction rénale

2. Prélèvement d'urine

En fonction de vos antécédents personnels, médicaux et familiaux, une analyse d'urine peut être réalisée.

3. Dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles

Infection VIH, Hépatites B et C, Syphilis, Infections à Chlamydia, Gonocoque

Possibilité de dépistage (sérologie, urinaire ou vaginal)

Petit déjeuner équilibré



Conforme aux recommandations du Plan National Nutrition Santé pour un petit déjeuner équilibré

- Boisson chaude : thé, café, tisane
- Laitage : lait, chocolat, fromage
- Sucres lents : pain
- Fruits : jus de fruit, compote
- Autres : beurre, confiture, miel ...



Mesure de l'acuité auditive



Des sons d'intensité et de fréquence différentes

Pour dépister d'éventuels déficits auditifs .

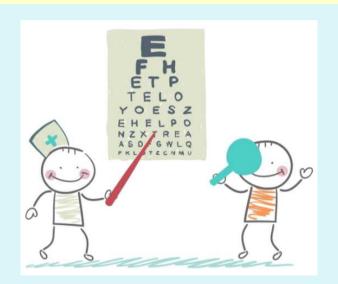




Examen de la vue



Évaluation de la vision de près et de loin, par la lecture de lettres standardisées.



Dépistage d'éventuelles anomalies de la vision des couleurs chez les moins de 25 ans.



Biométrie

Mesures:

- Taille
- Poids
- Calcul de l'IMC Indice de Masse Corporelle
- Tour de taille et de hanches





Pour le dépistage de la surcharge pondérale, de l'obésité ou de la maigreur.

Électrocardiogramme: à partir de 12 ans

Enregistrement de l'activité électrique du cœur



Interprété par le médecin puis par un cardiologue





Pour le dépistage de certaines pathologies cardiaques congénitales ou acquises.

Spirométrie



- Mesure de votre capacité respiratoire
- Mesure des débits et des volumes respiratoires



Pour le dépistage et l'évaluation des complications du tabac, de l'asthme, des bronchites chroniques ...

Consultation dentaire

Bilan dentaire avec:

- Dépistage des caries
- Dépistage de la plaque dentaire
- Dépistage des maladies des gencives





- L'hygiène quotidienne
- La régularité du suivi
- L'accès aux soins





Sur l'annuaire santé d'ameli.fr, je trouve un dentiste près de chez moi et consulte ses tarifs et horaires de rendez-vous



Le Centre de Soins Dentaires

Accueil téléphonique : 05 45 94 36 41 Centre de Soins Dentaires

pratique le tiers- payant (pas d'avance de frais)

- pour la part remboursable par la CPAM
- pour la part complémentaire concernant les bénéficiaires de la Complémentaire Santé Solidaire et les assurés de la plupart des mutuelles

Aucun soin n'est réalisé

Consultation médicale

Un examen clinique complet et systématique.

 Apporter votre carnet de santé et de vaccinations

 Apporter les résultats et compterendus de vos examens déjà passés





Rattrapage des vaccinations

contre la

- Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite, Coqueluche
- Rougeole, Oreillons, Rubéole
- Méningocoque



Examen gynécologique

- Examen facultatif mais recommandé
- Par le médecin de la consultation médicale ou la gynécologue
- Conseils de prévention
- Dépistage du cancer du col de l'utérus à partir de 25 ans : réalisation du frottis cervico-vaginal
- Dépistage des Maladies sexuellement transmissibles

Conseils de prévention

Dépistage des cancers :

- Cancer du colon : remise des tests de dépistage pour recherche de sang occulte dans les selles
- Cancer du col de l'utérus : Frottis cervico-vaginal
- Cancer du sein : orientation vers les centres de radiologies et le centre **DEPISTAGE**

Centre de coordination Nouvelle-Aquitaine

Accompagnement Psychologique

Possibilité de rencontrer un psychologue si besoin le lundi ou le mardi pour un accompagnement pendant 3 consultations

Les résultats du bilan

- La synthèse des résultats du bilan de santé est effectuée par le médecin qui vous a examiné.
- Les résultats confidentiels :
 - vous sont envoyés par courrier postal à votre adresse personnelle
 - ou vous sont remis en mains propres avec explications du médecin
- Un atelier d'échanges et de conseils en santé : en groupe avec une infirmière en éducation en santé.
- Avec votre accord, le double est expédié à votre médecin traitant.

Séance Education en Santé

Possibilité de participer à une séance collective

(une par mois) à 13h30

Durée: 2 heures

Thèmes:

Alimentation

Activités physiques





Tabac











Atelier TABAC



Possibilité de participer à un atelier collectif (un par mois)

à 13h30 environ 2 heures



Merci de votre attention